

ကိုရီးယားရွှေ့ပြောင်းအသင်း မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကြားရေးမဏ္ဍိုင် (အက်ဇင်း)

- မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကြားရေးမဏ္ဍိုင်၊ သင့်အခြေအနေအထားကို စတင် စောင့်ရှောက်ပေးရန်အတွက် အမှုစုဆေးခံရစဉ် အားလပ်နေ့နှင့် ဩတ္တမ္မာ မဏ္ဍိုင်ရေးသားထားပါ။

<ဩတ္တမ္မာ မဏ္ဍိုင်ရေးသားချခင်းဆိုသည့်>

နောက်ကော်မရှင် အကူအညီပေးမှုတို့သည်ကို ဤနေရာတွင် ရေးသားပေးပါ။ အထူးသဖြင့် အမှုစုဆေးခံရစဉ် မတရားပျံ့နှံ့ခြင်း၊ စောင့်ရှောက်ရေးမဏ္ဍိုင်နှင့် ရိုင်းစိုင်းသည့်အမှုအရာ စသည့် အရေးအရာအား အခွင့်အလမ်းကို အသေးစိတ် ရေးမှတ်စေလိုပါသည်။



၁။ မွတ္တမ်းရေးသားနေရာ - ခုနစ် လ ရက် □ အမှုစုဆေးခံရစဉ်နှင့် အားလပ်နေ့ □ အမှုစုဆေးခံရစဉ်

ရေးသားသူ အမည် (လက်မှတ်)

၂။ အေချခခံအိကွာ:

အမ္မုစန္ဒညံ့ရကု	အခိနိနိ	နောရာ	စစုဆေးသညံ့ဂါန	အမ္မုစစုဆေးသူ
နစု လ ရကု	နာရီ မိနစု~ နာရီ မိနစု			

၃။ အမ္မုစစုဆေးသညံ့ အေဟကကုဒ်းအရာ

စစုမေးသညံ့ အေဟကကုဒ်းအရာ	အေးသးစိကု အေဟကကုဒ်းအရာ
ဘယိပုပစုနိပစုစစုဆေးတာလဲ	
အမ္မုစန္ဒညံ့ အဓိက မေးသညံ့မေးခြနး (အမ္မုစန္ဒညံ့လကု)	<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③
အမ္မုစန္ဒညံ့ တဂုပသညံ့ သကုသေအေထာက္ကထာ:	
အမ္မုစန္ဒညံ့ တဂုပခိုဒ်းလာသညံ့ စာရကကတမုးမားရွိမရွိ	
အမ္မုစစု/အစိုးရေဂုဂုန သေဘာထာ: (ရိဒ်းစိဒ်းစကား အမုအရာ အစရွိ)	

၄။ အမ္မုစစုဆေးပျခဒ်းနွဒ်း ဆကုပသေ

စနစိစိ	အေပူဖ	စနစိစိ	အေပူဖ
လက္ကိတုတုတုနောဒ် ခံရပျခဒ်း	<input type="checkbox"/> ခံရ <input type="checkbox"/> မခံရပါ	နွတ္ထိတြဒ်း(မေပူဖခြဒ်း) ရွိပျခဒ်းအား အသိပေးပေးပူဟဟကားမ္မုရွိမရွိ	<input type="checkbox"/> အသိပေး <input type="checkbox"/> အသိမေး
မိဒြဒိယိုဂိက္ကားထာပျခဒ်း	<input type="checkbox"/> ရိက္ကား <input type="checkbox"/> မရိက္ကားပါ	ထိပျိကုပေးပေးတြုကာစစုဆေး ပျခဒ်း ရွိမရွိ	<input type="checkbox"/> ရွိ <input type="checkbox"/> မရွိ
ထက္ကိကုက္ကမုးသြဒ်း မေရးမိ စစုဆေးပျခဒ်း ရွိမရွိ	<input type="checkbox"/> ရွိ <input type="checkbox"/> မရွိ	ရွေပူနောတဒ်းခံခြဒ်းရွိပေဟ ကကုဒ်း အသိပေးပေးပျခဒ်း ရွိမရွိ	<input type="checkbox"/> အသိပေး <input type="checkbox"/> အသိမေး

၅။ သင်၏ ဝေပုဆိန်ကွင့် တုန့်ပြန်မှု

အိန္ဒိယ	အတည်ပြုပုံစံ
သင်၏ ဝေပုဆိန်ကွင့်	<input type="checkbox"/> နှုတ်ထွက် (မေပုဆိန်) <input type="checkbox"/> ပျက်စီးပျက်စီးမှု <input type="checkbox"/> အခွင့်အလမ်းပျက်စီးမှု <input type="checkbox"/> ဝန်ခံ
အထက်ဖော်ပြပါ ဝေပုဆိန်ကွင့်၏ အဓိက အခွင့်အလမ်းအရာနှင့် အခွင့်အလမ်းပျက်စီးမှု	
တင်ပြပေးသည့် စာရွက်စာတမ်းများ	① ② ③ ④ အချား
ဝေပုဆိန်ကွင့်လုံးဝ မှတ်တမ်းပြုစုခြင်း ရှိမရှိ	<input type="checkbox"/> ဖြစ်သည် <input type="checkbox"/> မဖြစ်ပါ
စုစုပေါင်းအချိုးအမျိုးမျိုး ဝေပုဆိန်ကွင့် ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ပြုစုခြင်း ရှိမရှိ	<input type="checkbox"/> ဟုတ် <input type="checkbox"/> မဟုတ်
အမျိုးစုစုစုစု အခွင့်အလမ်း အယူခံ နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်	<input type="checkbox"/> အသိမိတ်ဆက်ခြင်းအတိုင်း <input type="checkbox"/> ဝေပုဆိန်ကွင့် ဝေပုဆိန်ကွင့် <input type="checkbox"/> စကားပြောပုံစံ ဝေပုဆိန်ကွင့် <input type="checkbox"/> ဝေပုဆိန်ကွင့် ဝေပုဆိန်ကွင့် <input type="checkbox"/> အချား
အချား (ဝေပုဆိန်ကွင့် မေးခွန်းလိုသည့်အခါ)	

○ ဤ မိမိကိုယ်တိုင် ခုခံကာကြည့်ရှုရေးမှတ်တမ်းသည် အကျိုးခံစားခွင့်ပေးပေးခြင်း အသေးစိတ် မိမိကိုယ်တိုင် ခုခံကာကြည့်ရှုရေးမှတ်တမ်း နှင့် ရှင်းလင်းခွင့်ကို ကိုရီးယားဝေပုဆိန်ကွင့်အဖွဲ့ အဖွဲ့အစည်းက ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။